

**学習会**

**禁煙外来の医師に学ぶ**

# たばことストレスの関係

たばこをやめようかな…と思案中、禁煙外来について知りたい、ストレス解消でつい吸ってしまう…などの喫煙者のご参加をお待ちしています。自分は吸わないけど家族のたばこが気になる方も歓迎です。

**日時** 2014年9月10日(水)午後2時半～3時半 (開場2時)

**場所** 矯風会館 3階 集会室 (建物内は禁煙です)

東京都新宿区百人町 2-23-5 JR 大久保駅北口徒歩2分

**講師** 医学博士 村松弘康先生 (中央内科クリニック院長)

武蔵野大学客員教授・慈恵医大呼吸器内科講師・日本橋医師会理事

**参加費** 無料 お問合わせは きょうふう会事務局へ(担当:川谷)

電話: 03-3361-0934(月～金曜 9:30～17:00) FAX: 03-3361-1160 Email [kyofukai-somu@festa.ocn.ne.jp](mailto:kyofukai-somu@festa.ocn.ne.jp)

主催 公益財団法人日本キリスト教婦人矯風会



\* アルコール・薬物・ギャンブル依存・摂食障害等さまざまなアディクション問題のオープンミーティング: AKK 新宿中野相談例会  
毎月第三木曜 18:30～20:30 本人・家族・関係者・援助職どなたでも参加できます。 \* 禁煙相談随時受け中